

TABELLA DIETETICA INVERNALE PER LA SCUOLA D'INFANZIA "BAMBIN GESÙ"

GHIAIE di BONATE SOPRA

ANNO SCOLASTICO 2017 / 2018

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°	L2 Polenta Lenticchie, carote e piselli Pane integrale (a ridotto contenuto di sale) Frutta	C11 Risotto alla parmigiana Arrostato di lonza Finocchi Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta	F3 Pasta alla ricotta e pomodoro Ricotta Cornetti Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta	U2 Risotto alla zucca Frittata alle verdure Insalata Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta	P3 Passato di verdura con crostini Bastoncini di pesce Patate al forno Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta
2°	U6 Minestra di riso e patate Frittata di zucchine Insalata Pane integrale (a ridotto contenuto di sale) Frutta	F10 Pizza margherita Carote e cavolfiore Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta	L9 Lasagne di legumi Fagiolini Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta	C13 Riso all'inglese Spezzatino tenero di tacchino Finocchi Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta	P6 Pasta al pomodoro Pesce impanato Zucca Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta
3°	F5 Risotto al radicchio Scamorza Fagiolini Pane integrale (a ridotto contenuto di sale) Frutta	L7 Maccheroncini in crema di verdura Farinata di ceci e verdura Patate al forno Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta	C7 Fusilli al sugo di verdura Tacchino al limone Zucchine al gratin Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta	U7 Risotto giallo Frittata con verdure Insalata Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta	P2 Pasta al pomodoro Crocchette di pesce Fagiolini Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta
4°	U12 Risotto con verdura Frittata al forno Insalata Pane integrale (a ridotto contenuto di sale) Frutta	C10 Pasta al pesto Petto di pollo al rosmarino Finocchi Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta	F12 Minestra di orzo Formaggio fresco Patate e spinaci Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta	P9 Risotto giallo Pesce al forno Fagiolini Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta	L3 Pasta e ceci Carote e cannellini Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta