

TABELLA DIETETICA ESTIVA PER LA SCUOLA D'INFANZIA "BAMBIN GESÙ"

GHIAIE di BONATE SOPRA

ANNO SCOLASTICO 2017 / 2018

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°	<p style="text-align: center;">C1</p> Pasta agli aromi Tacchino o pollo al latte Piselli e carote Pane integrale (a ridotto contenuto di sale) Frutta	<p style="text-align: center;">L1</p> Zuppa di legumi Zucchine e patate al forno Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta	<p style="text-align: center;">U10</p> Risotto estivo Uovo sodo Insalata Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta	<p style="text-align: center;">F3</p> Pasta con ricotta e pomodoro Ricotta Cornetti Pane integrale (a ridotto contenuto di sale) Frutta	<p style="text-align: center;">P1</p> Risotto alla parmigiana Bastoncini di merluzzo Pomodori Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta
2°	<p style="text-align: center;">F5</p> Risotto al radicchio Caprese Cornetti Pane integrale (a ridotto contenuto di sale) Frutta	<p style="text-align: center;">L6</p> Pasta al pomodoro e verdure Farinata di ceci Carote a julienne Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta	<p style="text-align: center;">C4</p> Risotto alle verdure Arrosto di tacchino Finocchi Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta	<p style="text-align: center;">U1</p> Gnocchi al pomodoro Frittata Insalata mista Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta	<p style="text-align: center;">P15</p> Pasta al pesto Pesce con capperi e olive Pomodori Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta
3°	<p style="text-align: center;">F7</p> Risotto giallo Torta salata con ricotta e biette su pasta sfoglia Carote a julienne Pane integrale (a ridotto contenuto di sale) Frutta	<p style="text-align: center;">L8</p> Passato di verdura con crostini Lenticchie al pomodoro e patate al forno Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta	<p style="text-align: center;">P9</p> Risotto al prezzemolo Pesce impanato Fagiolini Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta	<p style="text-align: center;">C7</p> Fusilli al sugo di verdura Insalata di tacchino Zucchine a julienne Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta	<p style="text-align: center;">U6</p> Pasta al pomodoro Frittata alle zucchine insalata Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta
4°	<p style="text-align: center;">L4</p> Pasta con piselli Zucchine ripiene Pane integrale (a ridotto contenuto di sale) Frutta	<p style="text-align: center;">U3</p> Orecchiette con broccoli Frittata Pomodori Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta	<p style="text-align: center;">C13</p> Riso all'inglese Spezzatino tenero di tacchino Finocchi Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta	<p style="text-align: center;">F10</p> Pizza margherita Carote a julienne Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta	<p style="text-align: center;">P2</p> Pasta al pomodoro Crocchette di pesce Fagiolini Pane (a ridotto contenuto di sale) Frutta